

سیناکور کومین® ۸۰,۴۰



SinaCurcumin® 40,80

شکل دارویی:

کپسول ژلاتینی نرم

ترکیب دارویی:

سیناکور کومین ۸۰: هر کپسول حاوی ۸۰ میلی گرم کور کومین نانومیسل

سیناکور کومین ۴۰: هر کپسول حاوی ۴۰ میلی گرم کور کومین نانومیسل

مواد موثره:

کور کومین (دی فرولویل متان)، یک پلی فنل از دسته دی آریل هپتانوئیدها، مهمترین جزء فعال ریشه گیاه زردچوبه (Turmeric) با نام علمی *Curcuma longa* متعلق به خانواده زنجبیل می باشد؛ که به همراه دو کور کومینوید اصلی دیگر (دمتوکسی کور کومین و بیس دمتوکسی کور کومین) حدود ۳-۵٪ زردچوبه را تشکیل می دهند.

خواص درمانی و اثرات بیولوژیک:

بسیاری از مطالعات (بیش از ۳۰۰۰ مطالعه) کشت سلولی، حیوانی و بالینی انجام شده در یک قرن اخیر نشان دهنده ی اثرات بالقوه کور کومین به عنوان یک ترکیب آنتی اکسیدان، ضد التهاب، ضد تکثیر سلولی بوده است که آن را به عنوان یک مکمل ارزشمند در پیشگیری و درمان طیف وسیعی از بیماریها مستعد کرده است:

■ ضد التهاب در بیماریهای:

• التهابی مفاصل (استئوآرتریت و آرتریت روماتوئید)

• التهابی گوارشی (کرون، گاستریت، کولیت اولسراتیو و سندروم روده تحریک پذیر)

• التهابی دهان (ژنژیویت و آفت دهانی)

• التهاب پوستی (پسوریازیس، اگزما و زخم)

■ پیشگیری کننده از انواع سرطانها و کاهش دهنده عوارض شیمی درمانی و پرتو درمانی

■ آنتی اکسیدان قوی و مکمل مفید برای سلامت سیستم قلب و عروق (ضد تجمع پلاکتی،

کاهنده تری گلیسرید و VLDL)

■ بهبود دهنده عملکرد کبد (درمان کمکی کبد چرب و پیشگیری از بیماریهای پیشرونده

کبدی)

■ کمک به درمان دیابت و پیشگیری از مشکلات ناشی از دیابت (نوروپاتی دیابتی و

رتینوپاتی)

مزیت کور کومین نانومیسل:

با توجه به ماهیت لیپوفیل کور کومین، جذب خوراکی کور کومین در فرمهای معمول خوراکی (پودر، کپسول و قرص) بسیار پائین است. ولی در فرآورده سینا کور کومین، تمام کور کومین در بخش هیدروفوبیک نانومیسلهای کور کومین محبوس می باشد. این نانومیسلهای کروی شکل اندازه ذره ای حدود ۱۰ نانومتر دارند و باعث افزایش حلالیت در آب کور کومین می شوند. پس از مصرف خوراکی، کپسولهای سافت ژل حاوی نانومیسلهای کور کومین در کمتر از ۱۵ دقیقه در محیط اسیدی معده باز شده در محیط معده پخش میگردند. این نانومیسلها در محیط اسیدی معده حداقل ۶ ساعت پایدارند و

از بین نمی روند و به صورت دست نخورده به روده کوچک می رسند. نانومیسلها پس از رسیدن به روده کوچک، انتقال کورکومین را از لایه آب دست نخورده موجود در سطح سلولهای اپیتلیال روده ای که یک سد در برابر جذب ترکیبات محلول در چربی می باشد تسهیل نموده و باعث افزایش جذب کورمین از راه خوراکی می شوند.

اطلاعات ضروری پیش از مصرف:

- در صورت سابقه حساسیت به زردچوبه یا سایر داروها، مواد غذایی و رنگی مصرف نشود.
- در صورت ابتلا به سنگ کیسه صفرا و یا انسداد مجاری صفراوی مصرف نشود.
- در بیماران دچار افزایش اسید معده و یا دارای زخم فعال گوارشی مصرف نشود.

طریقه مصرف:

هرچند مقدار مصرف هر فراورده دارویی را پزشک معالج بسته به مورد مصرف تعیین می کند، اما باتوجه به افزایش جذب خوراکی کورکومین در فرمولاسیون نانومیسلی سیناکورکومین، مقدار مصرف روزانه یک عدد کپسول ۸۰ میلی گرمی یا در دو دوز منقسم ۴۰ میلی گرمی توصیه می شود.

موارد احتیاط:

مصرف دارو در افرادی که سنگ کیسه صفرا دارند به علت افزایش ترشح صفرا توصیه نمی شود.

مصرف همزمان با سایر داروها:

با وجود اینکه تداخل دارویی مستندی در خصوص کورکومین گزارش نشده است، به علت اثرات رقیق کنندگی خون، ممکن است خطر خونریزی را در صورت مصرف همزمان با داروهای ضد انعقاد افزایش دهد لذا توصیه می شود مصرف همزمان آن با داروهای ضد انعقاد نظیر هپارین، آسپرین، کلوپیدوگرل، دیپیریدامول، وارفارین و تیکلوپیدین با احتیاط صورت گیرد.

بارداری و شیردهی:

هرچند که کورکومین فراورده ای گیاهی است، از آنجا که ایمنی آن در بارداری و شیردهی مورد مطالعه قرار نگرفته است، مصرف آن در این دوران توصیه نمی شود.

مصرف بیش از حد دارو:

در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقادیر معمول با پزشک یا داروساز مشورت کنید.

عوارض جانبی احتمالی:

هرچند این دارو، فراورده ای طبیعی محسوب می شود و عوارض جانبی زیادی از آن گزارش نشده است، در مصرف فراورده های حاوی کورکومین به صورت پودر عوارضی چون تهوع و اسهال دیده شده که بروز آن در مصرف فرم نانومیسلار کورکومین کمتر دیده شده است.

شرایط نگهداری:

در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد دور از نور و رطوبت نگهداری شود.

References:

- 1) PDR for herbal medicine, 4th Edition, pages: 775-777
- 2) Martindale 36, Page 1473