



# سینالیو ۷۰

## SinaLiv 70

شکل فرآورده :

کپسول ژلاتینی نرم حاوی نانومیسل های سیلیمارین

ترکیب فرآورده :

هر کپسول حاوی ۷۰ میلی گرم سیلیمارین (ترکیب فعال عصاره دانه گیاه خار مریم) به صورت خالص شده می باشد. روغن سویا، ویتامین E و ویتامین C از دیگر اجزای بکار رفته در محتویات کپسول ژلاتینی نرم می باشند.

مواد موثره :

ترکیبات فعال عصاره دانه های گیاه خار مریم یا Milk thistle ( *Silybum marianum* ) شامل ۳ ترکیب از فلاونوئیدها ( سیلی بین ، سیلی دیانین ، سیلی کریستین ) است، که به طور کلی سیلیمارین نامیده می شوند.

موارد مصرف :

• پیشگیری و درمان بیماری ها و آسیب های کبدی :

- هپاتیت حاد و مزمن

- سیروز کبدی و یرقان

- کبد چرب الکلی

- کبد چرب غیرالکلی

- افزایش سطح آنزیم های کبدی ناشی از مصرف دارو و ..

- رفع مشکلات کبدی ناشی از مصرف بیش از حد برخی داروها مانند استامینوفن و

داروهای شیمیایی ترک اعتیاد

- سایر بیماری های التهابی کبد

آثار فارماکولوژیک و مکانیسم اثر :

طبق مطالعات انجام شده سیلیمارین از طریق مکانیسم های مختلفی اثرات خود را اعمال می کند. از جمله:

• خاصیت آنتی اکسیدانی و مهار رادیکال های آزاد

• تثبیت غشای سلولی و تنظیم نفوذ پذیری غشا که مانع از ورود عوامل هپاتوتوکسیک به سلول های کبدی می شود.

• افزایش غلظت گلوتاتیون درون سلولی (گلوکوتاتیون به عنوان یک آنتی اکسیدان از سلول های کبدی در برابر اثرات مضر ترکیبات مختلف محافظت می کند)

• تحریک DNA پلی مرز توسط سیلیمارین، موجب افزایش سنتز ریبوزومال RNA و در نتیجه بازسازی سلول های کبدی می شود.

• اثرات ضد التهابی از طریق مهار سیگنال و فاکتور های مختلف دخیل در التهاب

مزیت سیلیمارین نانومیسلی :

با توجه به ماهیت لیپوفیل سیلیمارین، جذب خوراکی آن در فرم های معمول خوراکی (پودر، کپسول و قرص) بسیار پایین است ولی در این فرآورده، تمام سیلیمارین در بخش

هیدروفوبیک نانومیسل های کروی شکل، با اندازه ذره ای حدود ۱۰ نانومتر محبوس می باشد که باعث افزایش حلالیت سیلیمارین در آب می شوند. پس از مصرف خوراکی، کپسول های ژلاتین نرم حاوی نانومیسل های سیلیمارین در کمتر از ۱۵ دقیقه در محیط اسیدی معده باز شده و در محیط معده پخش می گردند. این نانومیسل ها در محیط اسیدی معده حداقل ۶ ساعت پایدارند و از بین نمی روند و به صورت دست نخورده به روده کوچک می رسند. نانومیسل ها پس از رسیدن به روده کوچک، انتقال سیلیمارین را از لایه آب دست نخورده موجود در سطح سلول های اپیتلیال روده ای که یک سد در برابر جذب ترکیبات محلول در چربی می باشد تسهیل نموده و باعث افزایش جذب سیلیمارین از راه خوراکی می شوند. با توجه به خصوصیات اشاره شده، دفعات مصرف سینالو نسبت به فرآورده های معمول خوراکی کمتر است.

#### **مقدار مصرف:**

روزی یک یا دو عدد

#### **موارد منع مصرف:**

- در موارد حساسیت بیش از حد به این فرآورده و انسداد شدید مجاری صفراوی منع مصرف دارد.
- افرادی که به گیاهان خانواده کاسنی حساسیت دارند از مصرف این فرآورده خودداری نمایند.
- سرطان رحم، سرطان سینه، سرطان تخمدان، فیبروئید رحم، اندومتریوز و بیماری ها یا شرایط حساس به هورمون ها

#### **موارد احتیاط:**

- در افراد زیر ۱۲ سال با احتیاط مصرف گردد.
- هر چند که سیلیمارین فرآورده ای گیاهی است، از آنجا که ایمنی آن در بارداری و شیردهی مورد مطالعه قرار نگرفته است، مصرف آن در این دوران توصیه نمی شود و در صورت نیاز تحت نظر پزشک مصرف شود.

#### **تداخلات دارویی:**

در صورت همزمان این فرآورده با داروهای کاهنده قند خون یا انسولین، مقدار مصرف این داروها بر اساس میزان قند خون تنظیم شود. سیلیمارین با داروهای مترونیدازول و یوهمبین تداخل اثر داشته و توصیه می شود همزمان با آنها مصرف نشود.

#### **عوارض جانبی:**

طبق مطالعات انجام شده به نظر می آید که سیلیمارین ایمن و قابل تحمل هست. برخی از عوارض مشاهده شده در مطالعات شامل: مشکلات گوارشی با شیوع کم، سردرد، سرگیجه، واکنش های آلرژیک، خارش و راش های پوستی

#### **شرایط نگهداری:**

در جای خشک، دور از نور و در دمای زیر ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری شود.  
بسته بندی: هر جعبه حاوی ۳۰ عدد کپسول است.